



PEDOMAN PENANGANAN PENYEBARAN COVID 19 DI KABUPATEN LOMBOK TENGAH

**PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK TENGAH
TAHUN 2020**

PEDOMAN PENANGANAN PENYEBARAN COVID 19 **DI KABUPATEN LOMBOK TENGAH**

I. LATAR BELAKANG

- a. Keputusan Menteri Kesehatan Nomor HK.01.07/ MENKES/104/2020 tentang Penetapan Infeksi Corona Virus sebagai Penyakit Dapat Menimbulkan Wabah dan Penanggulangannya yang diteken Menteri Kesehatan pada 4 Februari 2020.
- b. Surat Edaran Menteri Pendidikan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Pencegahan Covid 19 pada Satuan Pendidikan
- c. Keputusan Gubernur Nusa Tenggara Barat Nomor Tahun 2020 tentang Penetapan Status Siaga Darurat Bencana Non Alam Corona Virus Desease 2019 (Covid 19) di Provinsi Nusa Tenggara Barat;
- d. Keputusan Bupati Lombok Tengah Nomor 154 Tahun 2020 tentang Penetapan Status Siaga Darurat Bencana Non Alam Corona Virus Desease 2019 (Covid 19) Di Kabupaten Lombok Tengah;
- e. Hasil Rapat koordiansi Antisipasi Penyebaran Corona Virus Desease (Covid 19) di Kabupaten Lombok Tengah, Tanggal 15 Maret 2020 di Pendopo Bupati Lombok Tengah yang dipimpin langsung oleh Bupati Lombok Tengah.

II. MAKSUD

1. Menyamakan persepsi dan gerak langkah dalam penanganan Covid 19 di Kab. Lombok Tengah (promotif, preventif, kuratif dan koordinasi antar pihak);
2. Pedoman monitoring pelaksanaan penanganan covid 19 di seluruh desa/ kelurahan se-Kab. Lombok Tengah.

III. TUJUAN

1. Meminimalisir potensi penyebaran covid 19 di Kabupaten Lombok Tengah;
2. Penanganan *suspect*/ pasien *covid* 19 secara cepat, tepat dan terpadu;

IV. RUANG LINGKUP

Ruang lingkup penanganan covid 19 di Kabupaten Lombok Tengah ini meliputi 3 (tiga) fokus kegiatan yaitu:

1. Kegiatan Promotif
2. Kegiatan Preventif
3. Kegiatan Kuratif

V. OPERASIONALISASI PELAKSANAAN TUGAS

Kegiatan penanganan penyebaran covid 19 di Kabupaten Lombok Tengah yang meliputi kegiatan promotif, preventif dan kuratif dilaksanakan secara terpadu dengan rincian pelaksana sebagai berikut:

- Penanggungjawab Kabupaten : FORKOPIMDA Kab. Lombok Tengah
- Sekretariat : Dinas Kesehatan Kab. Lombok Tengah
- Koordinator dan pelaksana pada kegiatan Promotif, Preventif dan Kuratif dengan perincian sebagai berikut:

A. KEGIATAN PROMOTIF

A.1. Pelaksana

Koordinator : KEPALA DINAS KESEHATAN KABUPATEN LOMBOK TENGAH

Anggota:

1. Kepala Dinas Kominfo;
2. Direktur RSUD Praya;
3. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Lombok Tengah;
4. Kepala Kantor Kementerian Agama Kabupaten Lombok Tengah.
5. Ormas (MUI, DMI, FKUB, IDI, IBI, PPNI, TP PKK, PMI, PMR, Kader Posyandu, dll)

A.2. Uraian tugas pelaksana

1) Dinas Kesehatan:

- Koordinasi pelaksanaan promotif penanganan covid 19 kepada masyarakat;
- Penyediaan materi dan media promotif (poster, audio, spanduk, pengumuman (yang akan ditempel di fasilitas umum dan dibacakan pada seluruh rumah ibadah).
- Penjelasan tentang penanganan *suspect covid 19* di Lombok Tengah;
- Membentuk sekretariat penanganan covid 19 di Kabupaten Lombok Tengah, dengan struktur sesuai kebutuhan.

2) Dinas Kominfo:

Penyebarluasan informasi terkait covid 19 melalui media digital dan media elektronik;

3) Kepala Kantor Kementerian Agama Kabupaten Lombok Tengah dan Dinas Pendidikan : Sosialisasi penanganan covid 19 di lingkungan satuan pendidikan

4) RSUD Praya:

- Koordinasi pelaksanaan promotif penanganan covid 19 kepada masyarakat;
- Penyediaan materi dan media promotif (poster, audio, spanduk, pengumuman (yang akan ditempel di fasilitas umum dan dibacakan pada seluruh rumah ibadah).

Penjelasan tentang penanganan *suspect covid 19* di Lombok Tengah

5) ORMAS (MUI, DMI, FKUB dll) :

- Menyiapkan materi khutbah jumat dan sosialisasi pencegahan dan penanganan covid 19 pada setiap khutbah jumat;
- Sosialisasi melalui rumah ibadah agama Islam, Kristen Katolik/ protestan, Hindu, Budha dan Konghucu;
- Sosialisasi setelah sholat subuh dan sholat ashar di setiap masjid
- Pelaksanaan Qunut Nazilah saat sholat berjamaah di masjid;
- Melibatkan tokoh-tokoh agama dalam upaya promotif penanganan covid 19;

6) ORMAS LAINNYA (IDI, IBI, PPNI, TP PKK, PMI, PMR, Kader Posyandu, dll) :

- Melakukan sosialisasi kepada masyarakat di lingkungan tempat tugas atau wilayah kerjanya;
- Koordinasi pelaksanaan promotif penanganan covid 19 di desa/ kelurahan.

B. KEGIATAN PREVENTIF

B.1. Pelaksana

B.1.1. Penanggungjawab zona I (Aik meneng) : Bupati Lombok Tengah
Koordinator Wilayah Zona I : Staf Ahli Bidang Kemasyarakatan dan SDM

Anggota

1. Staf Ahli Bidang Pemerintahan, Hukum dan Politik;
2. Dirut. PDAM Lombok Tengah;
3. OPD pembina Kecamatan pada Zona I (terlampir)

B.1.2. Penanggungjawab zona II (Tunjung Tilah):

Wakil Bupati Lombok Tengah

Koordinator Wilayah Zona II : Asisten Administrasi Perekonomian dan Pembangunan

Anggota

1. Staf Ahli Bidang Pembangunan, Ekonomi dan Keuangan
2. Kepala Kantor Kementerian Agama Kab. Lombok Tengah
3. OPD pembina Kecamatan pada Zona I (terlampir)

B.1.3. Penanggungjawab zona Empak Bau: Sekretaris Daerah Lab. Lombok Tengah
Koordinator Wilayah Zona III : Asisten Administrasi Umum
Anggota

1. Staf Ahli Bidang Kemasyarakatan dan SDM
2. Kepala Kantor Pertanahan Kab. Lombok Tengah
3. OPD pembina Kecamatan pada Zona I (terlampir)

B.2. Uraian tugas pelaksana

1. Melaksanakan gerakan pembersihan lingkungan pada masing-masing zona binaan pada Tanggal 18-20 Maret 2020 pada fasilitas umum seperti: Rumah ibadah, Fasilitas Pendidikan, Pasar, Komplek pertokoan, dan fasilitas umum lainnya. Kegiatan ini dilakukan secara simultan dengan pemantauan kebersihan rumah-rumah penduduk setempat. Adapun ketentuan kegiatan adalah sebagai berikut:
 - a. Waktu : Pukul 08.00 s.d 15.00 Wita;
 - b. Pakaian : Pakaian Olahraga masing-masing OPD;
 - c. Peralatan: Alat pelindung diri (APD) dan alat kebersihan;
 - d. Lokasi/ tempat pembersihan ditetapkan/ diarahkan oleh camat/ kepala desa/ lurah setempat;
 - e. Melaksanakan Sholat Dzuhur berjamaah di desa/ kelurahan lokasi pembersihan (menyesuaikan dengan kondisi lapangan).
2. Menggerakkan seluruh elemen masyarakat dalam kegiatan pembersihan lingkungan (kecamatan, pemerintah desa, dan kelompok masyarakat lainnya);
3. Tugas Dinas PUPR dan Dinas Lingkungan Hidup adalah: menyiapkan sarana prasarana yang diperlukan untuk mendukung kegiatan kebersihan lingkungan;
4. Semua OPD melakukan penyesuaian perubahan sistem kerja berdasarkan Surat Edaran Menteri Pan dan RB Nomor 19 Tahun 2020 tentang Penyesuaian Sistem Kerja Aparatur Sipil Negara Dalam Upaya Pencegahan Penyebaran Covid-19 di Lingkungan Instansi Pemerintah sebagaimana terlampir; (LIBUR TAPI MELAKSANAKAN PEMBERSIHAN)
5. Tugas pemerintah kecamatan dan pemerintah desa/ kelurahan :
 - Melakukan pemantauan terhadap masyarakat, khususnya TKI/ TKW dan warga masyarakat yang telah melakukan perjalanan dari luar daerah, terutama dari negara / daerah yang telah terpapar covid 19;
 - Mobilisasi masyarakat
 - Penentuan lokasi pembersihan lingkungan;
 - Koordinasi pelaksanaan pembersihan lingkungan dengan UPT, Ormas dan kelompok masyarakat lainnya;

6. Tugas TNI, Polri, Sat Pol PP: Melakukan monitoring dan pengendalian pelaksanaan penanganan covid 19. Contoh: Pengendalian pengumpulan massa, pengamanan fasilitas umum, pengamanan suspect/ pasien covid 19, dll. Khusus mengenai kegiatan masyarakat yang mengumpulkan massa agar melaporkan kepada kepala desa dan camat.
7. Hotline / Nomor yang dapat dihubungi:
 - Plt. Kepala Pelaksana BPBD Kab. Lombok Tengah HP. 082147554214
 - RSUD Praya : HP. 0877 2224-0201 (IGD)
 - Dinas Kominfo : HP. 081917378899

C. KEGIATAN KURATIF

C.1. Pelaksana

Koordinator : Direktur RSUD PRAYA

Anggota:

1. Kepala UPT Puskesmas se Kab. Lombok Tengah ;
2. Direktur Rumah Sakit Swasta lingkup Pemkab. Lombok Tengah;

C.2. Uraian tugas pelaksana

Melaksanakan penanganan terhadap *suspect* dan penderita covid 19 sesuai protokol yang telah ditetapkan.

VI. PENUTUP

1. Kepala OPD / Lembaga kemasyarakatan melakukan operasionalisasi tindak lanjut pelaksanaan kegiatan promotif, preventif dan kuratif lebih lanjut sesuai dengan tugas dan peran masing-masing;
2. Kepala OPD agar melakukan monitoring, pengawasan dan pelaporan pelaksanaan kegiatan secara rutin dan berjenjang.

Praya, 17 Maret 2020

Bupati Lombok Tengah,

TTD

H. MOH. SUHAILI FT, SH

MATERI PROMOTIF/ PREVENTIF:

PEDOMAN KESIAPSIAGAAN MASYARAKAT MENGHADAPI CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19)

1. Dalam rangka menghadapi / antisipasi penyebaran virus corona disease (Covid-19) Pemerintah Daerah Kabupaten Lombok Tengah melalui seluruh Perangkat Daerah yang ada akan melakukan kegiatan sosialisasi dan kebersihan lingkungan.
2. Bahwa dalam Kegiatan Sosialisasi Agar setiap ASN menyampaikan hal-hal sebagai berikut :
 - a. Bahwa Virus Corona tidak menetap diudara melainkan menempel dipermukaan benda, jadi virus ini tidak ditularkan melalui udara.
 - b. Jika sedang sakit silahkan menggunakan masker untuk mencegah penularan.
 - c. Virus corona yang menempel pada logam akan bertahan selama 12 jam, jadi mencuci tangan dengan sabun dan air sudah cukup.
 - d. Virus Corona yang menempel di Kain akan bertahan selama 9 jam, sehingga cucilah pakaian dan jemur dibawah sianar matahari selama minimal 2 jam untuk membunuhnya.
 - e. Berkumurlah dengan air hangat yang ditambahkan sedikit garam untuk membunuh kuman dan untuk mencegahnya masuk kedalam paru-paru.
 - f. Bila Virus tersebut terpapar di temperatur 26 -27 derajat celcius, virus tersebut akan mati, oleh sebab itu virus ini tidak hidup didaerah panas.
 - g. Minum air hangat dan berjemur dibawah matahari juga akan bermanfaat dan disarankan untuk tidak mengkonsumsi makanan dingin / Es.
 - h. Virus Corona besar ukurannya dengan diameter 400-500 micro, dan ini artinya semua jenis masker dapat mencegah masuknya virus ini.
 - i. Virus corona dapat hidup ditangan selama 10 menit, jadi simpanlah sterilizer beralkohol dikantong untuk tindakan pencegahan.

Novel Coronavirus (Covid-19)

Novel coronavirus (Covid-19) adalah virus baru penyebab penyakit saluran pernafasan. Virus ini berasal dari Cina. Novel coronavirus merupakan satu keluarga dengan virus penyebab SARS dan MERS



GEJALA KLINIS



Demam



Batuk, Pilek



Gangguan Pernapasan



Sakit Tenggorokan



Letih, Lesu



**SAAT INI
BELUM
TERSEDIA
VAKSIN
Covid-19**

PESAN BAGI PETUGAS KESEHATAN

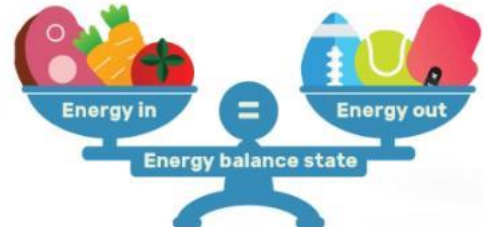
- Hindari kontak/ jarak dekat dengan penderita ISPA
- Gunakan alat pelindung diri (APD)
- Sering cuci tangan pakai sabun terlebih setelah kontak langsung dengan orang sakit atau lingkungan orang sakit
- Ingatkan kepada orang dengan gejala ISPA harus menerapkan etika batuk (jaga jarak dengan orang atau menutup mulut dan hidung dengan tissue atau baju saat batuk atau bersin)

Fasilitas pelayanan kesehatan meningkatkan kewaspadaan, standar praktik pengawasan dan pencegahan infeksi



INFORMASI NUTRISI

NUTRISI SEIMBANG UNTUK MENINGKATKAN STAMINA



**MULAI PAGI
DENGAN
SARAPAN PAGI**

Sarapan membantu memenuhi kebutuhan nutrisi harian



**CUKUP
ANTIOKSIDAN***

Antioksidan membantu mendukung tubuh tetap sehat



**PROTEIN DI SETIAP
JAM MAKAN ***

Konsumsi protein di setiap jam makan untuk membantu meningkatkan kekebalan tubuh



**SAYURAN DAN
BUAH BERWARNA
CERAH**

Warna-warni dari sayuran dan buah memberi fitonutrisi yang berfungsi sebagai antioksidan



JAGA HIDRASI TUBUH

Konsumsi cairan minimal 1-2 liter per hari untuk menjaga hidrasi tubuh dan tetap bugar sepanjang hari

Untuk informasi lebih lanjut hubungi Member Services di 021-8068 2700

**Produk ini tidak ditujukan untuk mendiagnosa, mengobati, menyembuhkan, atau mencegah penyakit apapun*





INFORMASI NUTRISI

CARA MUDAH JAGA KEBERSIHAN DIRI

1

RAJIN MENCUCI TANGAN

- Cuci tangan dengan sabun dan air selama ± 20 detik
- Gunakan hand sanitizer untuk membunuh virus yang mungkin ada di tangan Anda

2

LEPAS AKSESORIS SAAT MENCUCI TANGAN

- Agar tidak ada sisa kotoran yang tersimpan di aksesoris
- Cuci bagian telapak dan punggung tangan serta sela-sela jari

3

JAGA JARAK DARI ORANG SAKIT

- Jaga jarak ±1 meter dari orang yang sedang batuk atau bersin
- Berikan masker pada orang yang sedang batuk atau bersin



4

HINDARI MENYENTUH MATA, HIDUNG, & MULUT

- Tangan Anda menyentuh banyak permukaan dan barang sehingga dapat terkena virus
- Dari tangan, virus dapat masuk ke mata, hidung, atau mulut yang Anda sentuh, kemudian virus masuk ke tubuh
- Hindari juga menyentuh area wajah orang lain, misalnya cium pipi kiri dan kanan saat bersalaman

5

TERAPKAN ETIKA BATUK DAN BERSIN

- Tutupi mulut dan hidung dengan siku atau tisu saat batuk atau bersin, segera buang tisu tersebut
- Buang air ludah Anda hanya di tempat yang memiliki saluran air seperti wastafel atau lubang toilet



Jika Anda merasa demam, batuk, dan kesulitan bernapas, segera kunjungi dokter terdekat

Dapatkan informasi nutrisi lainnya di situs www.idmyherbalife.com pada kolom POJOK NUTRISI

Sumber artikel dan gambar :

<https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/getting-workplace-ready-for-covid-19.pdf>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.clipart.email/clipart/cold-fever-clipart-60661.html>

IG: weimankow



JAGA DIRI dan KELUARGA Anda dari Virus Corona (Covid-19) dengan **GERMAS** (Gerakan Masyarakat Sehat)



Caranya:

- 
- Makan makanan bergizi seimbang

- 
- Rajin olahraga dan istirahat cukup


- 
- Cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir

- 
- Jaga kebersihan lingkungan

- 
- Tidak merokok

- 
- Gunakan masker bila batuk atau tutup mulut dengan lengan atas bagian dalam

- 
- Minum air putih 8 gelas/hari

- 
- Makan makanan yang dimasak sempurna dan jangan makan daging dari hewan yang berpotensi menularkan

- 
- Bila demam dan sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan

- 
- Jangan lupa berdoa

www.promkes.kemkes.go.id



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



Etika Batuk



Gunakan
Masker



Tutup mulut dan hidung
dengan lengan atas
bagian dalam



Tutup MULUT
dan HIDUNG
dengan tisu



Jangan lupa
membuangnya
di tempat sampah



Cucilah tangan
dengan
menggunakan
sabun dan
air mengalir

www.promkes.kemkes.go.id

Novel Coronavirus (Covid-19)

Novel coronavirus (Covid-19) adalah virus baru penyebab penyakit saluran pernafasan. Virus ini berasal dari Cina. Novel coronavirus merupakan satu keluarga dengan virus penyebab SARS dan MERS



GEJALA KLINIS



Demam



Batuk, Pilek



Gangguan Pernafasan



Sakit Tenggorokan



Letih, Lesu

PENCEGAHAN

- Sering cuci tangan pakai sabun.
- Rajin olahraga dan istirahat cukup.
- Gunakan masker bila batuk atau pilek.
- Jangan mengonsumsi daging yang tidak dimasak.
- Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah.
- Bila batuk, pilek dan sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan.
- Hati-hati kontak dengan hewan.

**SAAT INI
BELUM
TERSEDIA
VAKSIN
Covid-19**

BAGI YANG MELAKUKAN PERJALANAN KE CINA:

- Gunakan masker bila berada di kerumunan orang.
- Jika mengalami penyakit pernapasan selama di Cina atau setelah kembali ke tanah air, segera hubungi petugas kesehatan dan sampaikan riwayat perjalanan.
- Disarankan tidak mengunjungi pasar hewan



Cuci Tangan Pakai Sabun

dengan air mengalir

6 langkah
mencuci
tangan

5 Waktu penting CTPS:

- Sebelum makan
- Setelah BAB
- Sebelum menjamah makanan
- Sebelum menyusui
- Setelah beraktifitas

1.

Basahi tangan, gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar.

6.

Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan. Bilas dengan air bersih dan keringkan

2.

Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian

5.

Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian

3.

Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih

4.

Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci

60
detik



CUCI TANGAN PAKAI SABUN

Setiap kali tangan kita kotor :
mengetik, memegang uang, binatang dan berkebun

Setelah menceboki
bayi atau anak

Setelah Buang Air Besar (BAB)

Sebelum menyusui bayi

Sebelum makan dan menyuapi anak

Sebelum memegang makanan
dan setelah makan

**Tanpa sabun, kotoran & kuman
masih tertinggal di tangan**