



PENGURUS BESAR IKATAN DOKTER INDONESIA THE INDOONESIAN MEDICAL ASSOCIATION CENTRAL EXECUTIVE BOARD

Jl. Dr. G.S.S.Y Ratulangie No. 29 Jakarta 10350 Telp 021-3150679 – 3900277 Fax : 3900473
Email : pbidi@idionline.org • Website : www.idionline.org

Masa Bakti 2018 - 2021

Ketua Umum/President
Dr. Daeng M Faqih,SH,MH

Ketua Majelis Kehormatan
Etik Kedokteran (MKEK)/Chairman of Honorary
Board of Medical Ethics:
Dr. Broto Wasisto,DTM&H,MPH

Ketua Majelis Kolegium Kedokteran
Indonesia (MKKI)/Chairman of Board of Indonesian
Medical Collegium :
Prof. DR.Dr. David S Perdanakusuma,Sp.BP-RE (K)

Ketua Majelis Pengembangan
Pelayanan Keprofesian (MPPK)/Chairman of Board
of Development of Medical Services :
Dr. Poedjo Hartono,Sp.OG (K)

Wakil Ketua Umum I / Ketua Terpilih
Vice President I / President Elect
Dr. Moh. Adib Khumaldi,Sp.OT

Wakil Ketua Umum II/Vice President II
Dr. Slamet Budiarto,SH,MH,Kes

Wakil Ketua Umum III/Vice President III
Dr. Prasetyo Widhi Buwono,Sp.PD-KHOM

Ketua Purna/Immediate Past President :
Prof.Dr. I. Oetama Marsis,Sp.OG

Sekretaris Jenderal/General Secretary :
DR. Dr. Henry Salim Siregar,Sp.OG (K)

Bendahara Umum / General Treasurer
Dr. Nusye E Zamsiar, MS, Sp.Ok

PRESS RELEASE

REKOMENDASI PB IDI

Terkait Penyebaran Infeksi COVID-19

Wabah COVID-19 yang terus meluas secara global telah menjadi perhatian serius dari masyarakat Internasional maupun di Indonesia.

Di Indonesia saat ini, walaupun sebagian besar kasus menunjukkan hasil pemeriksaan yang negatif, namun dengan munculnya dua kasus yang positif pada tanggal 2 Maret 2020, menimbulkan kewaspadaan yang tinggi bahkan cenderung membuat sebagian masyarakat menjadi panik.

Untuk meredam kepanikan, maka PB IDI menyampaikan beberapa rekomendasi kepada Pemerintah melalui Kementerian Kesehatan RI sebagai berikut :

1. Memperluas skrining di bandara / pelabuhan untuk seluruh penumpang pesawat / kapal yang berasal dari luar negeri (tidak terbatas hanya pada negara terjangkau saja). Bila terdapat demam, sebaiknya dilakukan swab tenggorok atau pemeriksaan sputum (tanpa menunggu bukti terdapat pneumonia pada foto toraks) untuk dilakukan pemeriksaan Coronavirus dengan PCR.
2. Memberikan edukasi tentang COVID-19 dan pencegahannya secara regular melalui media massa dan memastikan edukasi ini juga dilakukan di seluruh instansi pemerintah pusat, provinsi, kota / kabupaten, kecamatan, sekolah dan Universitas di seluruh Indonesia baik negeri maupun swasta.
3. Memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai COVID-19 dari mulai definisi, gejala, dan pemeriksaan yang dapat dilakukan. Sehingga masyarakat secara sukarela memeriksakan diri.
4. Memberikan informasi terkini kepada masyarakat tentang situasi terkait COVID-19 secara regular dengan lebih transparan serta memberikan klarifikasi terhadap hoax yang tersebar untuk meredam keresahan masyarakat
5. Menambah jumlah rumah sakit rujukan baik pemerintah maupun swasta.
6. Menambah jumlah laboratorium untuk mampu melakukan pemeriksaan deteksi COVID-19
7. Memastikan ketersediaan VTM dan alat untuk swab yang sesuai dengan standar di seluruh Dinas Kesehatan.
8. Memastikan *sample handling* yang baik agar spesimen yang dikirim dari berbagai Rumah Sakit di Indonesia terjaga, sehingga apapun hasil pemeriksaan akan dipercaya semua pihak.



**PENGURUS BESAR
IKATAN DOKTER INDONESIA
THE INDOONESIAN MEDICAL ASSOCIATION
CENTRAL EXECUTIVE BOARD**

Jl. Dr. G.S.S.Y Ratulangie No. 29 Jakarta 10350 Telp 021-3150679 – 3900277 Fax : 3900473
Email : pbidi@idionline.org - Website : www.idionline.org

Masa Bakti 2018 - 2021

Ketua Umum/President
Dr. Daeng M Faqih,SH,MH

Ketua Majelis Kehormatan
Etik Kedokteran (MKEK)/Chairman of Honorary
Board of Medical Ethics:
Dr. Broto Wasisto,DTM&H,MPH

Ketua Majelis Kolegium Kedokteran
Indonesia (MKKI)/Chairman of Board of Indonesian
Medical Collegium :
Prof. DR.Dr. David S Perdanakusuma,Sp.BP-RE (K)

Ketua Majelis Pengembangan
Pelayanan Keprofesian (MPPK)/Chairman of Board
of Development of Medical Services :
Dr. Poedjo Hartono,Sp.OG (K)

Wakil Ketua Umum I / Ketua Terpilih
Vice President I / President Elect
Dr. Moh. Adib Khumaidi,Sp.OT

Wakil Ketua Umum II/Vice President II
Dr. Slamet Budiarto,SH,MH,Kes

Wakil Ketua Umum III/Vice President III
Dr. Prasetyo Widhi Buwono,Sp.PD-KHOM

Ketua Purna/Immediate Past President :
Prof.Dr. I. Oetama Marsis,Sp.OG

Sekretaris Jenderal/General Secretary :
DR. Dr. Henry Salim Siregar,Sp.OG (K)

Bendahara Umum / General Treasurer
Dr. Nusye E Zameiar, MS, Sp.Ok

Press Release PB IDI
Tanggal : 5 Maret 2020
Halaman : 2

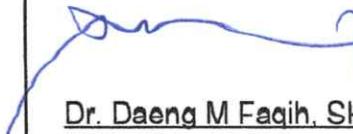
Sementara untuk masyarakat, kami menghimbau kembali agar :

- Melakukan dan meningkatkan gaya hidup sehat, yakni :
 - Menjaga kebersihan tangan, terutama sebelum memegang mulut, hidung dan mata; serta setelah memegang instalasi publik dengan cara mencuci tangan dengan sabun dan bilas dengan air mengalir setidaknya selama 20 detik. Cuci dengan air dan keringkan dengan handuk atau kertas sekali pakai.
Jika tidak ada fasilitas cuci tangan, dapat menggunakan sanitizer alkohol 70-80%.
 - Hindari mengusap mata, hidung dan mulut sebelum mencuci tangan.
 - Menerapkan etika batuk ketika batuk.
 - Gunakan masker dan segera berobat ke fasilitas pelayanan kesehatan ketika memiliki gejala gangguan saluran napas.
 - Istirahat bila sedang sakit
 - Menjaga kesehatan dengan mengonsumsi buah dan sayur minimal 3 kali sehari dan makan makanan bergizi.
- Hindari kontak dekat dengan orang yang sakit infeksi saluran napas.
 - Jika merasa kesehatan tidak nyaman ketika di Negara-negara yang telah ada transmisi local COVID-19, terutama demam atau batuk, gunakan masker dan cari layanan kesehatan.
 - Setelah kembali dari negara-negara yang telah ada transmisi local COVID-19, konsultasi ke dokter jika terdapat gejala demam, gangguan saluran pernafasan atau gejala lain dan beritahu dokter riwayat perjalanan. Jangan lupa memakai masker untuk mencegah penularan.
- Masker wajib digunakan bagi orang yang sakit. Penggunaan masker tidak dianjurkan pada orang yang sehat serta tidak dianjurkan untuk membeli masker secara berlebihan.
- Menganjurkan kepada masyarakat yang sedang sakit infeksi saluran pernapasan untuk tidak bepergian keluar rumah.

Jakarta, 5 Maret 2020

Ketua Umum PB IDI

Ketua Satgas Kewaspadaan & Kesiagaan
COVID-19


Dr. Daeng M Faqih, SH, MH
NPA. IDI : 44.016


Prof. Dr. Zubairi Djoerban, Sp.PD, KHOM
NPA. IDI 5.622

